#### 平日の日課

#### 起床 寝具・パジャマの片付け グラウンド集合

ラジオ体操・ストレッチ・マラソン

温冷浴

7:30

寮生活で使う場所の掃除

8:00 登校·朝礼·授業

8:30

9 <sup>3</sup> 16;00~16:30 帰寮 16:00

洗濯物片付け・入浴 学習(日記等)

17:00 夕食・歯磨き

18:30

9 12 6





洗濯・洗濯干し

(各自の下着類)



#### 休日の日課

起床 7:00 ラジオ体操



外出、防災学習、 環境整備、散髪など

洗濯物取り込み・片付け 翌日の衣類準備 余暇時間

(音楽・テレビ・DVDなど)

14:30 (月に1回誕生会開催)

入浴・日記・洗濯物干し 余暇時間







終礼







寝具・パジャマの片付け 朝食



10:00 昼食

おやつ

(DVD鑑賞など)











人生の希望を広げたい!

## 光の村土佐自然学園へのアクセス



車をご利用の方 高知自動車道土佐インターから15分 と 飛行機・レンタカーご利用の方 高知龍馬空港より車で40分 バスをご利用の方 高知駅より約60分



光の村学園は確かに自立できる力を つけ、就労率 100%をめざす 全寮制の特別支援学校です

学校法人光の村学園 特別支援学校

# 土佐自然学園

生活教育 (暮らしの質を変える)

体育教育 (体の質を変える)

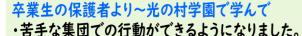
作業教育 (手の質を変える)

教科教育 (ことばの質を変える)









- ・毎日、仕事に行くことができています。
- ・基本的な日常生活が自立しました。
- ・人の指示が入りやすくなりました。
- ・走ることが趣味になりマラソンを続けています。

# 全国から入学・転学可能です!

#### 光の村の教育

「物事に全力で取り組み最後までやり抜く力」と 「ねばり強く・しなやかで・疲れにくく・疲れの 取れやすい体」を育て、仲間に合わせて助け合う 経験と丁寧な生活指導を実践し、人間の基礎を しっかりと固めていきます。一人ひとりの体力・ 気力に応じた職業訓練を積み上げて、確かに自立 できる力をつけることを目指します。

#### 1. 生活教育(暮らしの質を変える)

本校は、全寮制を原則にする中学部・高等部(本科3年・専攻科2年)の青年期前期をカバーする8年制の学校という利点を活かして、日常生活の指導に重点をおいています。寮教育の大きな目的は「自分のことを自分でするカ」を身につけることです。洗面・入浴・排せつ・手洗い・衣服の着脱・掃除・洗濯…。生活に紐づくその一つひとつを、正確に手早く出来る様に支援・指導します。









#### 2. 体育教育(体の質を変える)

体育教育では、筋肉に活力を与え、感覚や神経に働きかけ、日々の運動、特に「歩く・走る」ことで足の質を変えることに力を注いでいます。器械体操や縄跳び・水泳など一人ひとりのペースでゆっくりと根気よく、毎日積み重ねます。情緒も安定し、たくましく・ねばり強く・しなやかなからだに育てるよう支援・指導します。











#### 3. 作業教育(手の質を変える)

本校は、本格的な実習場(製菓・製パン・木工・文旦・清掃・さをくままます。ここでで、たくまままで変える作業教育をしまままで変える作業を使い大脳を活性化することですまします。最近ではいたのででは、でき気をなく繰り返すことで、複雑な作業がで、をはできまずででは、指示手」にて働くという「仕事を増します。を作るために支援・指導します。を作るために支援・指導します。を作るために支援・指導します。

















#### 4. 教科教育(ことばの質を変える)

賢さは、「暮らし・体・手」の質を変えることから生まれます。この3つが確立されると、読むことや書くこと、話すことや計算すること等の学習の可能性も高まります。各教科を総合単元あるいは単独の学習等によって構成します。言語は学校のあらゆる場面で、数量は作業等の活動の中で、情操は音楽を中心に学習し、ことばの質を向上させるように支援・指導します。











#### 年間行事

	10117 <del>2.</del>			
	学校行事など	保健•安全	進路指導など	その他
4	光の村全体会	身体測定	関係機関との連携	
月	始業式・入学式	視力・聴力・色覚検査	進路懇談会	
	保護者会	新入生健康状態把握	希望調査	保護者会
	第1回家庭学校	足裏撮影・歯科検診		
		避難訓練(火災・地震)		
5	強歩大会	身体測定	進路希望調査	理事・評議員会
月	障害者スポーツ大会	健康診断		
6	プール開き	身体測定、救急法講習会	現場・職場見学	
月	オープンスクール	水泳の健康管理・プール消毒		
7	夏期体験活動	身体測定		
月	オープンスクール	水泳の健康管理・プール消毒		
		風水害避難訓練		
	水泳大会	飲料水検査	期末懇談会	保護者会
8	終業式、体験会	プール消毒	家庭から実習	
月	第2回家庭学校		G (4.1 ) (4.1 ) (4.1 )	
	校内研修		2.00	100 Sec.
	始業式			
9	プール納め	身体測定	Was Server	144
月	体育祭予行	環境整備	BONG ST	1
	オープンスクール	地震・津波避難訓練		-VARIA
10	体育祭	身体測定		N. T. T. S.
月	高3卒業記念トライアスロン	233	1/2000年5	3-4-6
	中3卒業記念土佐遍路	1997	The state of the s	5000
11	オープンスクール	身体測定	現場・職場実習	
月	自転車学習	安全点検		
	入学選考	インフルエンザ予防接種		
	仁淀川ふれあいマラソン	火災避難訓練		
12	にこにこふれあいフェア	身体測定	現場・職場実習	保護者会
月	学習発表会・敬老会		期末懇談会	
	入学者決定、終業式			CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE
	第3回家庭学校	1		MAIN .
1	始業式	身体測定		
月	校内駅伝大会		The second	
2	高知能馬マラソン	身体測定	A STATE OF	N. S.
月	マラソン大会		-	
3	修了式	身体測定	期末懇談会	保護者会
月	卒業式・学習発表会	地震・津波避難訓練		
"	第4回家庭学校	Tracket and the same		理事・評議員会

### オープンスクール

- (1) 6/11~6/14(2) 7/23~7/26
- 3 9/10~9/13
- 4 | 11/4~11/75 | 1/13~1/16

#### 入学相談

月〜金 9:00〜15:00 随時受付(祝日も可) ※学校行事などの都合も ありますので、事前にお 電話でご連絡ください。





